

もっと、食べよう  
北海道産小麦

安全・安心な北海道産小麦を使って、食べて、  
みんなでおいしく、地域を応援しませんか。

きのこことベーコンの洋風うどん



●材料 (2人分)

ベーコン (5mm角の色紙切り) ……2枚 (40g)  
エリンギ ……1パック (100g)  
(長さを2等分にし縦にさく)  
にんじん (千切り) ……小1/3本 (30g)  
A { 水 ……600ml  
固形スープの素 ……1個  
ゆでうどん ……2玉 (400g)  
塩 ……小1/2  
黒こしょう ……少々  
ピーマン (千切り) ……1個 (35g)

●作り方

- ①鍋を熱してベーコンを炒め、油が出てきたらエリンギとにんじんを加えて炒め、しんなりしたらAを加えて沸かす。
- ②①にうどんを加えて塩、黒こしょうで味をととのえ、ピーマンを散らす。

●固形スープの素の代わりに中華スープの素でもおいしいですよ。黒こしょうが味の決め手です。